

image not found or type unknown



Феномен адаптации является объектом междисциплинарного исследования, так как может быть применен к разным аспектам приспособления. В широком смысле слова адаптация – это процесс приспособления к активно меняющимся внутренним и внешним условиям окружающей среды

Например, биологический аспект адаптации является общим как для человеческого организма, так и для животного. Он включает в себя механизмы приспособления биологического существа к устойчивым условиям окружающей среды, которая постоянно изменяется под воздействием многих внешних и внутренних факторов. Сюда входят, например, сенсорная или световая типы адаптации индивида.

При рассмотрении проблематики социальной адаптации следует выделять несколько ее функциональных уровней. Во-первых, это физиологическая адаптация, во-вторых – психологическая, а в-третьих, непосредственно социальная адаптация индивида к новым социальным и культурным условиям.

Для того, чтобы уточнить специфику критериев адаптации в разных областях, мы обратимся к определениям и суждениям, которые даются в различных научных разработках.

Так, к примеру, психологическая адаптация выступает в качестве явления, которое характеризует наиболее полное и оптимальное приспособление психики человека к условиям окружающей действительности, жизнедеятельности или иным частным условиям.

Критериями психологической адаптации выступает самое психологическое и физиологическое развитие индивида, его мировоззрение, прошлый опыт, базовые конституциональные и психофизиологические особенности.

Адаптация также выступает в качестве процесса и результата формирования новообразований (новые психических качеств индивида), а также их основание. Отсюда адаптационные процессы признаются исследователями феноменальными, а саму адаптацию – социальным и культурным феноменом.

В разных сферах жизни человека и его процесса адаптации критерии могут также быть самыми разнообразными. Например, к объективным критериям, которые определяют адаптированность человека к производственному процессу, относятся норма выработки, процент бракованных изделий, квалификация, разряд, стаж работы, образование.

Таким образом, критерии адаптации отражают не только готовность индивида принять новые социальные условия, но и развиваться в них. Поэтому адаптация выступает в качестве ключевого социального процесса.

Адаптация занимает очень важное место в социальной жизни человека. Это явление, которое предполагает непосредственное приспособление индивида к новым для него условиям социальной действительности, формирование адекватной и ожидаемой системы отношений с новыми для него социальными объектами, пластичность поведения, смена социальных статусов и ролей по необходимости. Все это приводит к тому, что личность плавно интегрируется в социальную группу, становится ее частью, выполняет функции, которые несут пользу не только самому человеку, но и всей социальной группе в целом.

В связи с этим тезисом, процессы социальной и культурной адаптации следует рассматривать и как активно развивающиеся, потому что они формируются параллельно изменениям внутренних установок личности. Человек не только адаптируется, но и сам оказывает прямое активное влияние на себя, свою жизнь, свои будущие перспективы.